

## Curriculum Vitae

### Vittoria Bottelli

Nata a VARESE, il 27 agosto 1982

Iscrizione ALBO PSICOLOGI e PSICOTERAPEUTI della LOMBARDIA n° 11073, 19 luglio 2007.

STUDIO B&G  
Via Lario, 13/A  
20159 Milano  
[bottelli@psicomilanoisola.it](mailto:bottelli@psicomilanoisola.it)

### Curriculum Formativo

- 4 – 5 marzo 2023 La dipendenza affettiva, diagnosi e trattamento con la Terapia Metacognitiva Interpersonale. Centro di Terapia Metacognitiva Interpersonale, Via Orazio 3, 00193 Roma. Dr.ssa M. D'Urzo e D.ssa M. Pasinetti.
- 10 -12 novembre 2022 Primo convegno internazionale di Sessuologia. Psicologia.io.
- 18 – 19 febbraio 2022 Sexual Attitudes Reassessment (SAR), Università degli Studi Milano Bicocca, Milano. Dr.ssa A Loewe & Dr. Celina Criss.
- 20, 21, 22, 23 maggio 2021 Training sul metodo Gottman per la terapia di coppia, certificazione livello 2
- 11, 12, 13 settembre 2020 Training sul metodo Gottman per la terapia di coppia, certificazione livello 1
- 23, 29, 30 Giugno 2018 Il lavoro clinico con la persona transgender e gender – variant. Università degli Studi Milano Bicocca, Milano. Prof. A. Prunas.
- Dicembre 2017 – Maggio 2019 Corso di perfezionamento in sessuologia clinica. Associazione Italiana Sessuologia Psicologia Applicata (A.I.S.P.A.), Via Marostica 65, 20146 Milano. *Sessuologa Clinica*.
- Ottobre 2016 – Maggio 2017 Corso avanzato di formazione in consulenza sessuale. Associazione Italiana Sessuologia Psicologia Applicata (A.I.S.P.A.), Via Marostica 65, 20146 Milano. *Consulente in Sessuologia*.
- Novembre 2015 – Giugno 2016 Corso base di formazione in consulenza sessuale. Associazione Italiana Sessuologia Psicologia Applicata (A.I.S.P.A.), Via Marostica 65, 20146 Milano.

- Aprile 2013 Corso EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) di II livello. Supervisor: Dr.ssa Isabel Fernandez. Milano.
- Marzo 2012 Corso EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing) di I livello. Supervisor: Dr.ssa Isabel Fernandez. Torino.
- Settembre 2008 – Febbraio 2012 Scuola di Specializzazione in Psicoterapia. Associazione di Psicologia Cognitiva e Scuola di Psicoterapia Cognitiva S.r.l. (APC – SPC), Viale Castro Pretorio 116, 00185 Roma.
- Settembre 2006 Laurea Magistrale in Psicologia Clinica, Facoltà di Psicologia, Università Vita-Salute San Raffaele. Tesi dal titolo: *“La continuità del costrutto dell’inibizione comportamentale a livello fenotipico ed endofenotipico”*, Relatore Prof. Marco Battaglia; votazione 110/110 e lode.
- Settembre 2004 Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche, Facoltà di Psicologia, Università Vita-Salute San Raffaele. Tesi dal titolo: *“La relazione tra disturbo d’ansia da separazione in età infantile e il disturbo di panico in età adulta”*, Relatore Prof. Marco Battaglia; votazione 108/110.

## **Curriculum Professionale**

- 10 – 11 febbraio 2023 Incarico “Small Group Facilitator” all’interno del training Sexual Attitudes Reassessment (SAR), Università degli Studi Milano Bicocca, Milano. Dr.ssa A Loewe & Dr. Celina Criss.
- 18 – 19 febbraio 2022 Incarico “Small Group Facilitator” all’interno del training Sexual Attitudes Reassessment (SAR), Università degli Studi Milano Bicocca, Milano. Dr.ssa A Loewe & Dr. Celina Criss.
- Gennaio 2022 - Incarico di Insegnamento per le materie Terapia Sessuale 1 e Terapia Sessuale 2. Scuola di Psicoterapia Sistemico – Dialogica, Via Gavazzeni 9, 24125 Bergamo.
- Novembre 2021 – Marzo 2022 Incarico per prestazione d’opera professionale per il progetto “Master di I livello Sessuologia Clinica 2021/22”. Università degli Studi Milano Bicocca, Piazza dell’Ateneo Nuovo 1, 20126 Milano.
- Giugno 2019 – Consulenza di divulgazione in tema di educazione sessuale presso l’Azienda MySecretCase, Corso C. Colombo 7, 20123 Milano.

- 24 Settembre – 22 Ottobre 2018 Docenza Corsi ECM “Coordino ergo comunico: stili comunicativi e di leadership” e “La comunicazione come risorsa personale/grupale sul posto di lavoro” rivolto a Coordinatori Infermieristici e Personale Infermieristico Area Pediatrica. Fondazione I.R.C.C.S. Cà Granda, Ospedale Maggiore Policlinico, Via Francesco Sforza 35, Milano.
- 2016 – Attività libero professionale come Psicoterapeuta, Studio B&G Via Lario 13, 20159 Milano.
- Supporto psicologico e psicoterapico in setting individuale rivolta ad adolescenti e adulti per il trattamento del disagio psicologico, disturbi d’ansia, disturbi dell’umore e disturbi di personalità.
  - Consulenza sessuologica e trattamento del disagio legato a temi inerenti alla sessualità e all’intimità del singolo e della coppia.
  - Attività di supervisore terapeuti in formazione e di intervizione tra colleghi.
- 2014 – 2016 Attività libero professionale come Psicoterapeuta, Via Catalani 75 20131 Milano.
- Dicembre 2010 – Dicembre 2010 Docenza per il corso ECM rivolto ai medici di base dal titolo “Il profilo psicologico del paziente con malattia cronica” (Piano Formazione 2010). Azienda Usl 7 di Siena, Piazza Rosselli 26, 53100 Siena.
- 2008 – 2018 Consulente Psicologa/Psicoterapeuta Cognitiva presso il Dipartimento di Neuroscienze Cliniche Ospedale San Raffaele Turro, Via Stamira d’Ancona 27, 20127 Milano.
- Supporto psicologico e psicoterapico in ambito ambulatoriale rivolta ad adolescenti e adulti per il trattamento del disagio psicologico, disturbi d’ansia, disturbi dell’umore e disturbi di personalità.
  - Conduzione di gruppi psicoeducazionali sulla natura dell’ansia e del disturbo di panico per pazienti ambulatoriali.
  - Gestione del paziente affetto da disturbo d’ansia in regime di Day Hospital per la componente di supporto psicologico.
  - Esecuzione batterie testali per la valutazione psicodiagnostica e quantificazione della sintomatologia ansiosa e depressiva (WAIS - R, SCID - I, SCID - II, Y - BOCS).
  - Attività di ricerca nello studio di popolazioni affette da disturbo di panico e disturbo ossessivo – compulsivo. Progettazione, conduzione e sviluppo di studi sui costrutti psicologici della metacognizione, intelligenza emotiva, alessitimia e anxiety sensitivity sia in campioni estratti dalla popolazione generale che da campioni clinici.
  - Tutor di tirocinio post – lauream di laureati in Psicologia. Tutor di laureandi in Psicologia e Medicina nella realizzazione di tesi di laurea.
  - Attività di peer supervision di casi clinici con studenti di scuole di specializzazione in psicoterapia.

2007 –

Consulente Psicologa/Psicoterapeuta Cognitiva presso Punto Raf H San Raffaele Resnati S.p.A., via Santa Croce 10/a, 20122 Milano.

- Supporto psicologico e psicoterapico in setting individuale rivolta ad adolescenti e adulti per il trattamento del disagio psicologico, disturbi d'ansia, disturbi dell'umore e disturbi di personalità.
- Esecuzione batterie testali per la valutazione psicodiagnostica e quantificazione della sintomatologia ansiosa e depressiva.

### **Curriculum Scientifico**

Bottelli V. "Francesca: un caso di disturbo di panico e di senso di colpa del sopravvissuto." 2012 Psicoterapeuti in formazione, numero 9.

Cucchi M., Cavadini D., Bottelli V., Ricci L., Conca V., Ronchi P., Smeraldi E. Alexithymia and anxiety sensitivity in populations at high risk for panic disorder. *Compr Psychiatry*. 2012 Aug; 53(6): 868-74. Epub 2012 Mar 8.

Cucchi M., Bottelli V., Cavadini D., Ricci L., Conca V., Ronchi P., Smeraldi E. An explorative study on metacognition in obsessive – compulsive disorder and panic disorder. *Compr Psychiatry*. 2012 Jul; 53(5): 546-53. Epub 2011 Oct 22.

Semerari A., Cucchi M., Dimaggio G., Cavadini D., Carcione A., Bottelli V., Siccardi T., D'Angerio S., Pedone R., Ronchi P., Maffei C., Smeraldi E. The development of the Metacognition Assessment Interview: instrument description, factor structure and reliability in a non clinical sample. *Psychiatry Research*. 2012 Dec 30; 200 (2-3): 890-5.

Semerari A., Dimaggio G., Cucchi M., Cavadini D., D'Angerio S., Bottelli V., Siccardi T., Ronchi P., Maffei C., Smeraldi E. The development of the Metacognition Assessment Interview: concurrent validity and association with attachment style and narcissism. 2010. Manuscript submitted for publication.