

Chiara Marina Gavinelli

Psicologo Psicoterapeuta

Nata a Milano il 31.03.1982

Abilitata all'esercizio della professione di Psicologo e Psicoterapeuta

Iscrizione Albo Psicologi della Lombardia N° 12911, 9-9-2009

Curriculum Formativo

- 2010 – 2013 Scuola di Specializzazione in Psicoterapia. Centro Terapia Cognitiva - Via Rusconi 10, 22100 - Como. Abilitazione all'esercizio della psicoterapia da parte dell'Ordine degli Psicologi della Lombardia.
- 2008 Master di II livello in Psicologia e psicopatologia forense. Indirizzo: Criminologia Clinica.
- 2007 Laurea Specialistica in Psicologia Clinica presso Facoltà di Psicologia, Università Vita-Salute San Raffaele con votazione 108/110 con Tesi dal Titolo: *"Studio actigrafico sperimentale di misurazione di parametri relativi al ritmo sonno-veglia in una popolazione di pazienti affetti da depressione bipolare"*; Relatore: Prof. Enrico Smeraldi, Correlatore: Dott.ssa Barbara Barbini.
- 2005 Laurea in Scienze Psicologiche presso la Facoltà di Psicologia Università Vita-Salute San Raffaele con votazione 100/110 con Tesi dal Titolo: *"Nuove prospettive nell'adozione: l'esperienza del Tribunale di Bari"*; Relatrice: Dott.ssa Nives Ciardi.

Curriculum professionale

- 2012 – oggi Attività libero-professionale come psicologo e psicoterapeuta. Supporto psicologico e psicoterapia individuale con adolescenti, adulti e anziani.
- 2009-oggi Consulente presso il Dipartimento di Scienze Neuropsichiatriche, Ospedale San Raffaele-Turro. Supporto psicologico in regime ambulatoriale a pazienti affetti da Disturbi dell'Umore, Disturbi di Personalità, Disturbi d'Ansia e disagio psicologico. In regime di ricovero, supporto psicologico, psicoeducazione ai disturbi dell'umore, psicoeducazione alla gestione dell'ansia e somministrazione di batterie testali per la valutazione psicodiagnostica, neuropsicologica e di livello (SCID-II, WAIS - R, Y – BOCS).
- 2009-oggi Consulente presso il Centro Terapia Controllata, Ospedale San Raffaele-Turro (Dott. Paolo Ronchi). Attività di supporto psicologico in regime ambulatoriale in team (psichiatra/psicologo/educatore) a pazienti affetti da

patologie quali Disturbi d'Ansia, Disturbo Ossessivo-Compulsivo, Disturbi di Personalità e disagio psicologico.

- 2012-oggi
Gestione di pazienti in regime di Day Hospital per i Disturbi dell'Umore: pianificazione di un progetto di intervento terapeutico a breve termine in team (medico specialista, educatore e psicologo). Approfondimento psicodiagnostico e intervento di supporto psicologico.
- 2011 - 2012
Gestione di gruppi di psicoterapia su pazienti anziani depressi presso la Casa Anziani Giardino, Via Franscini 9, Chiasso (CH). (Coordinatrice: Dott.ssa Rita Pezzati).
- 2007-2011
Research Assistant presso la Divisione di Psichiatria I, Dipartimento di Scienze Neuropsichiatriche, Istituto Scientifico Ospedale San Raffaele Turro. (Prof.ssa Cristina Colombo). Partecipazione a trial di ricerca clinica in cronobiologia e neuropsicologia.
Presso lo stesso reparto partecipazione e gestione di gruppi di psico-educazione ai disturbi dell'umore a pazienti in regime di ricovero e ai familiari; partecipazione e gestione di gruppi di supporto psicologico a pazienti affetti da disturbo dell'umore in sede ambulatoriale.

Attività accademica e scientifica

- 2011- oggi
Tutor di tirocinio post-lauream di Dottori in Psicologia.
- 2009-Oggi
Esperienza di tutoring con laureandi in Psicologia e Medicina durante la preparazione di tesi di laurea
- 2008-Oggi
Organizzazione, realizzazione e gestione di progetti di ricerca in tutte le sue componenti principalmente nell'ambito di Disturbi dell'Umore, Cronobiologia, Disturbi di Personalità e Neuropsicologia.
- 2008-2013
Insegnamento a studenti delle Facoltà di Medicina e Chirurgia, Scienze Psicologiche, Psicologia Clinica e Masterizzandi in Psicofarmacologia; lezioni su Disturbi dell'Umore, Cronobiologia e cronoterapie nell'ambito dei Disturbi dell'Umore, utilizzo di scale per la valutazione della personalità e l'assetto cognitivo.