

Isabella Porchi **Psicologa Clinica**

Nata a Lecco il 28.06.1985

Iscrizione Albo Psicologi della Lombardia N° 03/14911

Curriculum Formativo

- 2014 ad oggi Scuola di Specializzazione in Psicoterapia. Centro di Psicologia e Analisi Transazionale – Via Archimede, Milano.
- 2010 Laurea Specialistica in Psicologia Clinica presso l'Università Vita-Salute San Raffaele (votazione conseguita: 110 e lode/110) con tesi sperimentale dal titolo "*Valutazione clinica e personologica di un campione di pazienti affetti da Disturbo Bipolare*". Relatore Prof.ssa Cristina Colombo.
- 2008 Laurea triennale in Scienze Psicologiche presso l'Università Vita-Salute San Raffaele (votazione conseguita: 106/110) con tesi sperimentale dal titolo "*I Disturbi del Comportamento Alimentare nel web: il fenomeno dei siti pro-ana*". Relatore Prof.ssa Laura Bellodi.

Curriculum Professionale

- 2015 ad oggi Tirocinio di Specializzazione in Psicoterapia presso il Centro Psico Sociale di Corso Plebisciti 6, Milano - Ospedale Niguarda Ca' Granda. Aree di intervento: Disturbi d'Ansia, Disturbi dell'Umore, difficoltà relazionali e psicologiche.
- 2012 ad oggi Psicologa presso la Comunità Psichiatrica ad alta intensità "San Giuseppe Moscati", Via Accademia 48, Milano. Supporto ai pazienti affetti da gravi Disturbi Psichiatrici, alcuni dei quali sottoposti a misure di sicurezza, in quanto soggetti ritenuti socialmente pericolosi. Colloqui individuali di sostegno psicologico ai pazienti e alle loro famiglie. Attività espressive di gruppo e sviluppo dei Progetti Terapeutici Riabilitativi individualizzati all'interno dell'Equipe e con i Servizi invianti.
- 2010 - 2011 Tirocinio Post-Lauream: attività nel reparto di Disturbi dell'Umore dell'Ospedale San Raffaele Turro.
Partecipazione alle valutazioni neuropsicologiche, alla somministrazione di

test di livello e di personalità, ai colloqui clinici, alle visite ambulatoriali.
Partecipazione alla raccolta dati per attività sperimentali e ai progetti di ricerca (tra i quali deprivazione di sonno, stagionalità del Disturbo dell'Umore, danza movimento terapia nei Disturbi dell'Umore, Disturbi di Personalità e Disturbo Bipolare).
Partecipazione ai gruppi psicoeducazionali per pazienti e ai gruppi di psicoterapia.
Partecipazione alle riunioni di discussione di casi clinici del reparto e del centro di terapia controllata.

2007

Tirocinio Pre-Lauream: attività nel reparto di Disturbi del comportamento Alimentare dell'Ospedale San Raffaele Turro.
Partecipazione alle valutazioni neuropsicologiche, alla somministrazione di test e ai colloqui clinici in ambulatorio; partecipazione ai progetti di ricerca e alla raccolta di dati per attività sperimentali; partecipazione a riunioni di discussione di casi clinici del reparto.